بسمه تعالی

پرسشنامه ارزیابی سطح سواد سلامت افراد جامعه

خانم/آقای محترم

با سلام

پرسشنامه‌ای که ملاحظه می‌فرمائید جهت انجام یک پژوهش دانشگاهی تحت عنوان" بررسی سطح سواد سلامت افراد مراجعه کننده به مراکز سلامت جامعه دانشگاه علوم پزشکی ساوه در سال ۱۳۹۸" تهیه گردیده است. اظهار نظر و پاسخ دقیق شما نقش بسزائی در تحقق اهداف پژوهش خواهد داشت. لازم به توضیح است که محقق خود را ملزم به رعایت محرمانه بودن پاسخ‌ها نموده و صرفاً از برآیند نتایج استفاده می‌گردد. پیشاپیش از مساعدت شما تشکر و قدردانی می‌کنیم.

با تشکر

الف) مشخصات پاسخگویان:

۱- سن: ..... سال ۲- جنسیت: مرد □ زن □

۳- میزان تحصیلات: بی‌سواد□ ابتدایی□ راهنمایی□ دیپلم□ کاردانی □ کارشناسی □ کارشناسی ارشد□ دکترا و بالاتر□

۴- رشته تحصیلی: تجربی□ ریاضی□ انسانی□ فنی □

۵- شغل: شاغل □ بی کار□ خانه دار □ بازنشسته □ دانش آموز□ دانشجو□ سایر (لطفاً ذکر شود):

۶- آیا نوع شغل شما با رشته تحصیلی شما مرتبط است؟ بله□ خیر□

۷- وضعیت تاهل: متاهل□ مجرد□

۸- آیا بومی شهر ساوه هستید؟ بله□ خیر□

۹- مطالب مربوط به سلامت و بیماری را بیشتر از چه طریقی به دست می آورید؟

پرسیدن از پزشک و کارکنان بهداشتی و درمانی □ اینترنت □ تلفن گویا□ رادیو و تلویزیون□ روزنامه، نشریه و مجلات □

پرسیدن از دوستان وآشنایان □ کتابچه، جزوه، بروشو رهای آموزشی و تبلیغی □ شبکه های ماهواره ای □ نمی دانم باید از کجا اطلاعات مورد نیازم را به دست آورم □

۱۰- در روز چقدر وقت آزاد دارید؟ لطفا به ساعت ذکر کنید....

۱۱- آیا گوشی تلفن همراه شما هوشمند است؟ بله□ خیر□

اگر جواب بله است سیستم عامل آن کدام است؟ اندروید□ *ios* □ سایر □

ب) گویه های اصلی:

ردیف	گویه ها	کاملاً آسان است	آسان است	نه آسان است، نه سخت	سخت است	کاملاً سخت است
1	خواندن مطالب آموزشی در خصوص بهداشت و سلامت (کتابچه، جزوه، بروشو رهای آموزشی و تبلیغی) برای من آسان است.					
2	خواندن دستورات کتبی خاصی که پزشکان، دندانپزشکان و کارکنان بهداشتی در مورد بیمار ی‌ام به من می‌دهند برای من آسان است.					
3	خواندن فرمهای پزشکی و دندانپزشکی (مانند فرم پذیرش بیمار، رضایت نامه، تشکیل پرونده و غیره در بیمارستان ها و مراکز درمانی) برای من آسان است.					
4	خواندن نوشته‌های برگه راهنما و آمادگی قبل از انجام آزمایش، سونوگرافی یا رادیولوژی برای من آسان است.					
ردیف	**گویه ها**	**همیشه**	**بیشتر اوقات**	**گاهی از اوقات**	**به ندرت**	**به هیچ وجه**

5	من می‌توانم اطلاعات بهداشتی و درمانی مورد نیاز خود را از منابع مختلف به دست آورم.					
6	من می‌توانم اطلاعات مربوط به تغذیه سالم را به دست آورم.					
7	من م یتوانم اطلاعات مربوط به سلامت روان مثل افسردگی و استرس را به دست آورم.					
8	من می‌توانم اطلاعات مربوط به بیماری مورد نظر خود را به دست آورم.					
9	من م یتوانم اطلاعات مورد نیاز در خصوص برخی مشکلات مربوط به سلامتی و بیمار یها مثل فشارخون بالا و نیز قند و چربی خون بالا را به دست آورم.					
10	من می توانم اطلاعات مربوط به مضرات و خطرات مصرف دخانیات را به دست آورم.					
ردیف	**گویه ها**	**همیشه**	**بیشتر اوقات**	**گاهی از اوقات**	**به ندرت**	**به هیچ وجه**
11	توصیه‌های مربوط به تغذیه سالم را متوجه می‌شوم.					
12	توضیحاتی را که پزشک در خصوص بیمار ی ام ارائه می‌دهد، متوجه می شوم.					
13	معنی و مفهوم مطالب نوشته شده در فرم های پزشکی و دندانپزشکی (مانند فرم پذیرش بیمار، رضایتنامه، تشکیل پرونده و غیره در بیمارستان و مراکز درمانی) را متوجه می شوم.					
14	معنی و مفهوم علایم و مطالب نوشته شده بر روی تابلوهای راهنما در بیمارستا ن ها، درمانگاه ها و مراکز بهداشتی را متوجه می شوم.					
15	نحو ه ی مصرف دارو که روی بسته بندی داروها نوشته شده را متوجه می شوم.					
16	مزایا، و معایب روش های درمانی تجویز شده توسط پزشک را متوجه می شوم.					
17	معنی و مفهوم مطالب نوشته شده در برگه راهنمای قبل از انجام آزمایش، سونوگرافی یا رادیولوژی را متوجه می شوم.					
ردیف	**گویه ها**	**همیشه**	**بیشتر اوقات**	**گاهی از اوقات**	**به ندرت**	**هیچ وقت**
18	درستی اطلاعات ارائه شده مرتبط با سلامتی در اینترنت را می توانم ارزیابی کنم.					
19	درستی اطلاعات ارائه شده در مورد سلامتی توسط تلویزیون و رادیو را می توانم ارزیابی کنم.					

20	درستی توصیه هایی که دوستان و بستگان در مورد سلامتی به من ارائه می دهند را می‌توانم ارزیابی کنم.					
21	می توانم اطلاعات بهداشتی را که آموخت هام به دیگران منتقل کنم.					
ردیف	**گویه ها**	**همیشه**	**بیشتر اوقات**	**گاهی از اوقات**	**به ندرت**	**هیچ وقت**
22	با دیدن علایم بیماری می‌دانم به کجا و یا به چه کسی مراجعه کنم.					
23	وقتی دکتر توصیه م یکند که "کپسول آنتی بیوتیک را سه بار در روز و سر ساعت مصرف کنید"، فاصله زمانی 8 ساعته را رعایت می کنم.					
24	داروهایی که پزشک برای بیماری ام تجویز نموده است را بدون اجازه او قطع نم یکنم، حتی اگر علایم بیماری از بین رفته باشد.					
25	اگر فرد یا افرادی از بستگان درجه اول من به برخی سرطا نها (مانند سرطان پروستات، پستان، دهانه رحم و روده بزرگ و غیره) مبتلا شده باشند، برای معاینه به پزشک مراجعه می کنم.					
26	از انجام کارها و یا مصرف موادی که باعث افزایش فشارخون می شود، پرهیز می کنم.					
27	من حتی اگر علامتی از بیماری نداشته باشم، برای چکاپ (معاینات دوره ای) سالانه به پزشک مراجعه می کنم.					
28	در هر کار و موقعیتی، مراقب سلامتی خود هستم.					
29	اگر در خصوص بیماری خود سؤالی برایم پیش بیاید، از کادر پزشکی و بهداشتی- درمانی می پرسم.					
30	لبنیات (شیر، ماست، پنیر و غیره) را با توجه به درصد چربی موجود در آن خریداری می کنم.					
31	از انجام کارها و یا مصرف موادی که باعث افزایش وزن م یشود، پرهیز می کنم.					
32	در طول رانندگی از کمربند ایمنی استفاده می کنم.					
33	هنگام خرید مواد غذایی به ارزش غذایی آ نها توجه می کنم.					