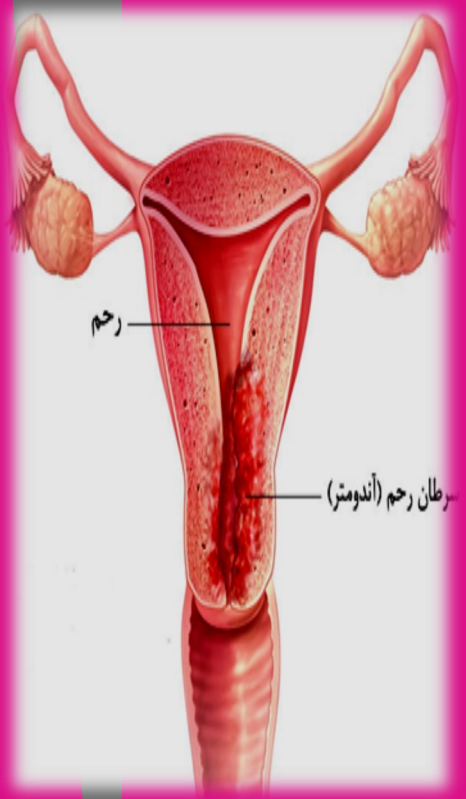
سرطان رحم



مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه

راهکارهای کلی پیشگیری از سرطان

- فعالیت بدنی منظم داشته باشید.
- وزن خود را در حالت ایده آل نگه دارید.
- از مصرف دخانیات پرهیز کنید.
- تغذیه سالم داشته باشید.

- خود را در برابر عفونت ها محافظت کنید.
- زندگی روانی معنوی سالمی داشته باشید.
- زندگی اجتماعی سالمی داشته باشید.

منبع:موسسه تحقیقات اموزش و درمان سرطان

درمان

سرطان رحم با چندین روش درمان می شود. روش مناسب درمان به نوع سرطان رحم واینکه تا چه اندازه آن گسترش یافته است بستگی دارد.

* **جراحی**: پزشکان بافت سرطانی را در یک عمل حذف می کنند.

* **پرتو درمانی**: با استفاده از پرتوهای پر انرژی (مشابه اشعه ایکس) برای کشتن سرطان.

* **هورمون درمانی**: هورمون درمانی باعث جلوگیری از رشد سلول های سرطانی می شود.

* **شیمی درمانی**: با استفاده از داروهای خاص برای کاهش یا کشتن سرطان است.

رحم چیست؟

رحم بخشی از دستگاه تناسلی خانم‌هاست که اندامی توخالی و گلابی شکل است و جنین در آن رشد می‌کند. رحم در حفره لگن بین مثانه و رکتوم قرار دارد.

سرطان چیست؟

سلول ها رشد می کنند و تقسیم می‌شوند تا سلول های جدیدی را که بدن به آنها نیاز دارد تشکیل دهند. گاهی این روند منظم به هم می‌ریزد. سلول های جدید وقتی بدن به آنها نیاز ندارد تشکیل می‌شوند و سلول های پیر زمانی که باید بمیرند نمی‌میرند و تجمع بیش از حد سلول ها منجر به تشکیل تومور می شود.

عوامل خطرزای این سرطان

۱-سن بالای ۵۰ سال در خانوم ها

۲-چاقی

۳-سرطان روده ی بزرگ و راست روده

۴-هورمون درمانی جهت مهار نشانه های یائسگی

علائم سرطان رحم

۱-خونریزی یا ترشحات غیرعادی از واژن

۲-ادرار کردن دردناک و سخت

۳-درد در هنگام آمیزش

۴- درد در ناحیهٔ لگن

تشخیص